

Menu

Semaine 37 – Du 07 au 13 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche <i>Viennoiserie et apéritif</i>
Déjeuner	Salade de tomates Jambon poêlé Moquettes Fromage Yaourt aux fruits	Salade piémontaise Poulet Haricots vert Fromage Abricots	Melon Poisson Pommes de terre Fromage Raisin	Carottes râpées Ragoût de bœuf Pâtes Fromage Nectarine	Céleris Poisson Ratatouille Fromage Millet au lait	Charcuterie Escalope de volaille Blettes Fromage Pain perdu	Cœurs de palmier Navarin d'agneau Gratin Dauphinois Fromage Tarte aux prunes
Dîner	Potage de saison Gratin de poisson aux légumes Fromage Pêche	Potage de saison Pâtes à la carbonara Salade verte Fromage Compote	Potage de saison Poêlée lyonnaise Salade verte Fromage Riz au lait	Potage de saison Endives au jambon de volaille Fromage Yaourt	Potage de saison Hachis Parmentier Salade verte Fromage Ananas frais	Potage de saison Tarte au thon Salade verte Fromage Fruit de saison	Potage de saison Jambon blanc Légumes sautés Fromage Brunoise de fruits

Vu par une diététicienne



Légende

- Fruits et légumes
- Produits Laitiers
- Apports protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses
- Féculents

